

CERTIFICAT EN PSYCHOLOGIE POSITIVE



Bertrand MANGIN

A PASSÉ AVEC SUCCÈS L'EXAMEN
DE COACH EN PSYCHOLOGIE POSITIVE.



Les thèmes abordés étaient :

- Module 1 - Introduction à la psychologie positive (séance 1 = bilan et sensibilisation)*
- Module 2 - Déterminer les forces de caractères et les mettre à profit (séance 2)*
- Module 3 - Le bonheur et le bien-être, mettre du positif dans son quotidien (séance 3)*
- Module 4 - Sens de la vie et accomplissement, se fixer des objectifs et les réaliser (séance 4)*
- Module 5 - Les émotions positives (séance 5)*
- Module 6 - Travail sur l'estime et la confiance en soi (séance 6)*
- Module 7 - Optimisme et motivation (séance 7)*
- Module 8 - Instant présent et pleine conscience (séance 8)*
- Module 9 - Communication, gratitude et relations sociales (séance 9)*
- Module 10 - Bilan de fin de programme et conseils pratiques de coaching*

Décerné le : 7 mai 2022

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Bertrand Mangin, positioned below the date.